

CONCTESE PARA OBTENER INFORMACION Y CONSEGUIR RECURSOS DISPONIBLES ACERCA DE LA SALUD MENTAL

Up2Riverside.org/nosotros

Línea de ayuda: **(951) 686-4357**



Muestre su apoyo por
la **concientización**
de la **salud mental**



Riverside
University
HEALTH SYSTEM
Behavioral Health

Depende de nosotros

Los retos de salud mental son más comunes de lo que pensamos. De hecho, uno de cada cuatro adultos sufre una enfermedad mental en un año determinado. Sin embargo, con apoyo y tratamiento, la recuperación es posible.

Concientización de la salud mental

Informe acerca de los síntomas, los recursos locales y cómo brindar apoyo a sus seres queridos.